

## Prise en charge ACT de la dissociation idéo-affective chez une patiente atteinte de schizophrénie

JL Monestès

SHU de Psychiatrie - Neurosciences Fonctionnelles & Pathologies - CNRS

UMR 8160 - Centre Hospitalier P. Pinel - 80044 AMIENS CEDEX 1

jlmonestes@yahoo.fr

---

La thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) appartient, avec la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience, à la troisième vague des TCC. Elle est fondée sur une approche fonctionnelle et sur des recherches expérimentales concernant le langage. Des résultats notables sont obtenus depuis quelques années par cette approche thérapeutique pour de nombreux troubles, notamment les troubles anxieux et dépressifs. Quelques essais cliniques ont permis d'envisager son application aux symptômes de la schizophrénie, notamment aux hallucinations. L'aspect d'acceptation par rapport aux voix semble être le facteur le plus déterminant dans ces prises en charge. Après avoir repris la démarche générale de la thérapie d'acceptation et d'engagement et décrit les quelques essais cliniques réalisés auprès de patients atteints de schizophrénie, la démarche ACT sera présentée dans son application pour une patiente atteinte de schizophrénie paranoïde et présentant une dissociation idéo-affective marquée, avec une certaine conscience des troubles.